



Viva la experiencia  
de Best Care EAP

## Contáctenos

---

(402) 354-8000

(800) 801-4182

BestCareEAP.org

eap@BestCareEAP.org



**BEST CARE**

PROGRAMA DE ASISTENCIA  
PARA EMPLEADOS



**BEST CARE**

PROGRAMA DE ASISTENCIA  
PARA EMPLEADOS

# Apoyando su Salud Óptima y su Bienestar

## Consejería a corto plazo

La vida nos presenta problemas inesperados que pueden beneficiarse de una perspectiva objetiva. Los consejeros profesionales de Best Care EAP están disponibles para brindar apoyo a usted y a los miembros de su familia que califiquen para recibir beneficios en muchas áreas:

- Estrés
- Trabajo y carrera profesional
- Relaciones
- Familia
- Equilibrio de la vida laboral y familiar
- Adicción
- Luto y pérdida de seres queridos
- Bienestar personal
- Crianza de los hijos
- Depresión y ansiedad

## Confidencial

La utilización de Best Care EAP es completamente confidencial. Su información no puede ser compartida con nadie sin su autorización por escrito, a menos que esto sea requerido por la ley.

## Económico

Los servicios de Best Care EAP son adquiridos por su empleador y están disponibles para usted sin costo alguno. Algunas situaciones pueden requerir del uso de apoyo continuo y especializado. En este caso, su consejero de Best Care trabajará con usted para encontrar el recurso más apropiado y económico. Cualquier costo asociado con el uso de ese recurso entonces pasa a ser su responsabilidad.

## Conveniente

Hay citas disponibles de día, de noche o los fines de semana para cumplir con las necesidades de su apretado horario. Los consejeros de Best Care ofrecen asistencia por teléfono, en línea a través de un sitio seguro, y en persona en un local conveniente cerca de su lugar de trabajo u hogar. Los servicios de crisis y emergencia están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

## Contáctenos

*Para mayor información, asistencia o para hacer una cita, llame al (402) 354-8000 o al (800) 801-4182.*

*Escríbanos por email a [eap@BestCareEAP.org](mailto:eap@BestCareEAP.org) o visite [www.BestCareEAP.org](http://www.BestCareEAP.org).*

