

disposición realimentación **efectiva** resolución del problema éxito  
 comunicación Positividad *objetivo* motivación **presión**  
**salud** proactiva **estrés** **comprensión** preguntas  
 progreso **dolor** reflexión **atención** Claridad consciencia  
 responsabilidad **metas** *preocuparse* **ayuda** depresión  
**confianza** *alivio* **asesoramiento** libertad **visión**  
 expresión **coraje** **apoyo**  
 soluciones **comodidad** **estrategias** *honestidad* **aceptación** **fuerza** **impacto**  
*perspectiva* **confidencial** **restauración**

la ayuda está a solo una llamada de distancia, Que estas esperando? Llámanos!  
 Para el asesoramiento confidencial para usted y su familia, contacte a su Best Care EAP.  
 Estamos aquí para ayudarle.



(402) 354-8000/(800) 801-4182  
 BestCareEAP.org